

夏の室内遊び・過ごし方特集

8月になり暑さが一段と厳しくなりましたね。

暑さが厳しくなり、なかなか外に出られないという方も多いのではないのでしょうか。

そんなときの室内遊び・過ごし方をご紹介します！

家に粘土がなくても作れます！小麦粉粘土



===材料===

- * 小麦粉：2カップ * 塩：1／2カップ(さらさらのもの)
- * 水：3／4カップ * サラダ油
- * 食紅(色をつける場合)

===作り方===

① 小麦粉と塩を混

- ① 小麦粉と塩を混ぜる
 - ② 小麦粉と塩を水で練る ※水は少しずつがポイント！
 - ③ 油を足す
- 小麦粉が柔らかくなったら掌に油を少し塗ってこねます。
柔らかさが耳たぶぐらいの感触になったら完成です！

感触を楽しもう！センサリーバッグ



===材料===

- * 食品用プラスチックバッグ ※ダブルジッパーがおすすめ！
* 液体

中に入れる液体の粘度によってアイテムの流れが変わります。

速い ←————→ 遅い

洗濯のり・ベビーオイル・ヘアジェル・保冷剤

- * 中に入れるアイテム
尖った物や分厚い物でなければなんでも大丈夫です

===作り方===

全ての材料を食品用プラスチックバッグに入れる。

※ ペットボトル(112ml~300ml くらいの大きさ)でも作れます。

水遊びをして涼んじゃおう！

水遊びの玩具も手作りできちゃいます。



ペットボトルで手作りジョウロ

===用意する物===

- * ペットボトル(大きさは好きな物) * 目打ち

===作り方===

ペットボトルの下側面に目打ちで穴をバランスよく開けて完成。

その他にも・・・

ビニール袋や水風船に水を入れて感触を味わったり、食紅や絵の具で色水遊びもできます。

浴槽にお水を張ったり、タライに水を入れるだけでもお手軽に水遊びができます！ぜひ試してみてください！！

家庭で簡単に！あと一品作りたいたときに！

きゅうりのオイル付け(4人分)

===材料===

- * きゅうり:1本 * 塩:2g
* 酢:10ml * 油:20ml

===作り方===

- ① きゅうりを縦4等分、横4等分に切る。
 - ② きゅうり以外の調味料を小鍋で加熱する。
 - ③ ①に②を和え、味を馴染ませたら完成です！
- ※ ブロッコリーでも美味しいです！！



中野みなみ保育園 こあら通信

8月

夏の室内遊び・
過ごし方特集

おかきとげんまい！



中野みなみ保育園にはおかきとげんまいという二羽のうさぎがいます。ペットを飼えるおうちが減ってきています。命の大切さ・命のぬくもりを保育園で感じてもらえればと思っています。

中野みなみ保育園
東京都中野区南台5-29-9
TEL 03-3384-5941

育児相談は 平日 8:30~17:00
上記の電話番号にご連絡ください。

Instagram やってます！
保育園の様子を Instagram にアップしています。
ご覧ください。またホームページもございますので合わせてご覧ください。



ホームページ



Instagram

地域の皆様が参加頂ける行事

日・曜日・時間	内 容	場 所
8月8日(月) 10:30~ 事前予約が必要です。 ご希望の方は、ご連絡ください。	ポニーとあそぼう	園庭