

広報

こあら通信 7月号

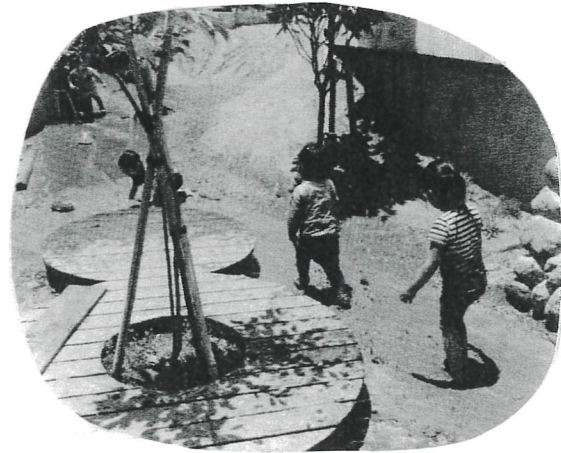


社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園 令和4年6月発行

どろんどろん たのしいよ!

中野みなみ保育園の子どもたちは
泥にこそびが大好きです!!

水、石、泥は子どもたちの身も心も開放し、
夢中になって遊ぶ中で「本来の自分」を表に出し
やすくしてくれます。



土、水、泥、どろんどろんとひたひたの素材が
様々な形に変えます。

崩れたり、作ったりをくり返す中で、想像力や
創造力が育まれています。

遊心に夢中になることで、自然と集中力、
忍耐力が身に付きます。

触覚、視覚から視覚、聴覚、味覚、嗅覚、
触覚といった「五感」を育てることが大切で、
泥に角虫をいれることで五感が育ち、感性を
磨くことができる最適な遊びです。



中野みなみ保育園の

おいしい給食レシピ

鶏肉と大根のさっぱり煮

材料

・鶏もも肉	120g
・大根	70g
・人参	50g
☆しょうが汁	小1/2
☆酒	大1/2
酒酢	大1
☆しょうゆ	大3
☆食塩	ひとつまみ
☆砂糖	小1
だし汁	300ml

<作り方>

- ① 大根、人参はちぎって一口サイズにする
- ② 鶏もも肉を2cm角にカット、だし汁でゆでる
- ③ 肉の色が変わったら①を入れ、10~15分中火で煮込む
- ④ ☆の旨味調味料を入れる
- ⑤ 野菜がやらかしたと思ったら酒酢を入れ、味を整え
再度中火で10~15分煮込む

保育園で人気の副菜です。
ぜひ作ってみてください!



中野みなみ保育園にあそびにきませんか?

ポニーと遊ぼう!

8月3日(水)

11:20~12:00

★電話にてお問合せください

<社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園>

住所: 東京都中野区南台5-29-9

TEL: 03-3384-5941 受付時間: 平日9:00~17:00

園庭にポニーの金太郎君、
チョコちゃんがきます。
えさやりしてみませんか?

