

広報

こあら通信 6月号

社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園 令和4年5月発行



梅ジュース作り

中野みなみ保育園では毎年6月に梅ジュース作りを楽しんでいます。年齢に合わせた過程と楽しんでいる様子をご紹介します。

○1歳児 保育者と一緒に梅を触ったり匂いを嗅いだりしながら瓶に入れます。梅と砂糖を入れる様子を目の前でみます。「つるつるだね」「みどりだ」と子どもが本物の梅を見て触り、気付いたことに共感しながら作る過程を楽しみます。

○2歳児 洗った梅を拭く、爪楊枝で梅のへそを取る、梅と砂糖を入れる工程を保育者と一緒に行います。

「難しいよ」「(砂糖)こぼれちゃいそう」と緊張しながらも取り組み、できたときは安心感と達成感のある表情を見せています。



○幼児

梅を洗う、梅を拭く、爪楊枝で梅のへそを取る、梅と砂糖を瓶に入れる工程を保育者にやり方を教えてもらいながら自分たちでやってみます。

「去年も飲んだんだよね」「早く飲みたいな」と昨年の出来事を思い出しながら取り組んでいます。

梅ジュースは完成までに1ヶ月ほどかかります。調理室で管理している梅ジュースを時折見せてもらいながら自分たちで作った梅ジュースの完成をゆっくりと待ちます。何でもすぐに手に入り便利な世の中ではありますが、本物に触れる、ものは時間をかけて出来上がることを知る機会も大切にしながら生活しています。

中野みなみ保育園の

おいしい給食レシピ 【キャベツのおひたし】



[材料]

キャベツ 3~4枚
醤油 適宜
おかか 適宜

[作り方]

- ① 鍋に湯を沸かす
- ② キャベツは、芯に切り込みを入れ3~4枚よく洗う
芯は包丁で薄めに切っておく。柔らかい部分は手で一口大にちぎる
- ③ 沸騰したところにキャベツを入れ2~3分茹でる
- ④ ざるにあけ、粗熱が取れたら調味し完成

「キャベツをちぎる」「茹でたてを味わう」「醤油、おかかを入れて混ぜる」など、お子様と一緒にできるポイントがありますので是非お試しください



中野みなみ保育園にあそびにきませんか？

ポニーと遊ぼう！

6月 1日 (水)

11:20~12:00

★電話にてお問合せください

<社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園>

住所：東京都中野区南台5-29-9

TEL：03-3384-5941 受付時間：平日9:00~17:00

園庭にポニーの金太郎君、
チョコちゃんがきます。
えさやりしてみませんか？

