

# 広報

## こあら通信 3月号

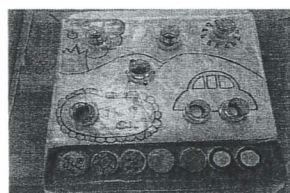
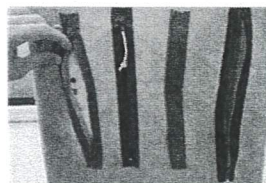


社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園 令和5年2月発行

### 中野みなみ保育園のおもちゃ

中野みなみ保育園では室内に常設するおもちゃは遊びながら手指を動かす「微細運動」ができるようなおもちゃを置いています。その中には子どもの興味のあることや年齢発達に合わせたおもちゃを乳児クラスのなかからご紹介します。

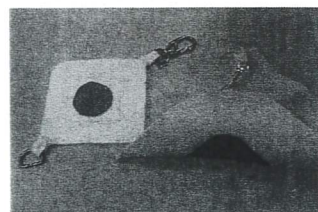
**0歳児クラス** 子どもが立ちながら遊べるように壁につけてあるおもちゃです。ファスナーの中には可愛いうさぎ、ちょっと怖いけど気になるおばけが。



**1歳クラス** 1歳は基本的に低月齢児と高月齢児の2つに分かれて過ごしています。低月齢児にはキャップをつけて絵合わせができるおもちゃがあります。あそびながら手首を動かすことができます。

きりんの首にゴムをつけるおもちゃは高月齢児が今使っている物で、きりんの頭にゴムを通すには両手を使い、力を入れるなど、複合的に手を動かす必要があります。

**2歳児クラス** 2歳は手首だけでなく指を動かして遊べるおもちゃが複数おいてあります。こちらのおもちゃは端にカラビナと金具が付いていて、両端をつけるとおにぎりになります。指の力でカラビナをあけ続けながらすき間をよくみて金具を通す、小さいものは大人でもちょっと苦労します。



子供たちの興味や発達に合わせて作った手作りおもちゃはまだあるので興味がありましたらぜひ見学に来てください！



中野みなみ保育園の

### おいしい給食レシピ いわしの南蛮漬け

#### <材料>

いわし 4切れ  
片栗粉 適量  
人参 1/6  
ねぎ 1/4  
もやし 30g  
出汁 250ml  
酢 小さじ2  
醤油 大さじ1  
砂糖 小さじ5

#### <作り方>

1. いわしに片栗粉をまぶし、からっと揚げる
2. 千切りにした人参、ねぎをだしに入れ煮る
3. 柔らかくなったら調味料で味を整え水溶き片栗粉で少しとろみをつける
4. 3に1をつけて完成！

南蛮漬けにすると魚が苦手な子ども  
食べやすいですよ



### 中野みなみ保育園にあそびにきませんか？

#### ポニーと遊ぼう！

**3月13日(月)**

**11:20~12:00**

#### ★電話にてお問合せください

<社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園>

住所：東京都中野区南台 5-29-9

TEL：03-3384-5941 受付時間：平日 9:00~17:00

園庭にポニーの金太郎君、  
チョコちゃんがきます。  
えさやりしてみませんか？



※予定が変更、または感染症の状況によっては中止になる場合があります。ご了承ください。