

広報

こあら通信 1月号

社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園 令和4年 12月発行



ポニーが中野みなみ保育園にやってくる！

毎月ポニーが保育園に遊びに来てくれます。

目の前で見る自分より大きなポニーにびっくりする子もいれば触りたくてうずうずしている子など子どもたちの反応は様々です。

年長になると手綱を引きながらポニーとお散歩したりと楽しい体験がたくさんできます。

目の前でエサをあげるのも楽しいです。早く！餌をくれ！と足をパカパカ鳴らすポニーもいればのんびりとしたポニーもいて毎月どんなポニーに会えるのか楽しみです。



なぜ、ポニーが来るのか？

動物介在保育と言って保育園では命あるものからしか学べないことがあると考えています。子どもが虫から学ぶことはいろいろあります。ですが、触れてあたたかい動物から得るものもとても大きいです。エサをあげたり、ブラッシングしたりといったポニーとのかかわりの中でポニーにもいろいろな感情があり様々な形で表していることに気づき、気持ちが通い合う喜びが生まれます。

生き物との関わり方を学び、匂いや触れた感触など様々な感覚を豊かにすると考えています。ぜひ、中野みなみ保育園に遊びに来て動物に触れてみてください。



中野みなみ保育園の

おいしい給食レシピ

七草がゆ (4人分)

<材料>

- ・米：1カップ (180)
- ・水：8カップ
- ・七草の入っているパック
1パック
- ・塩：小さじ1~3
(お好みで)

<下準備>

米を水で洗い、大きめの鍋で浸水させておく
スズナとスズシロは細かく刻み、食べられるくらいまで茹でる
それ以外の七草は湯通し程度に茹でる

<作り方>

鍋に蓋をしてコトコトしてきたら、弱火で35分間を目安にコトコト煮ます。(途中噴いてきたら、蓋を取ります) ご飯が柔らかく、ふっくらしてきたら下茹でしておいた全ての食材を入れて、塩を少しずつ加えて、味が整ったら完成。

野菜が不足しがちな年末年始や食べ過ぎてしまった胃を休めるための知恵と工夫がたくさん詰まったお料理です。1年の健康を願うものでもあります。ぜひ、お家で作ってみてください。



中野みなみ保育園にあそびにきませんか？

ポニーと遊ぼう！

1月4日(水)

11:20~12:00

★電話にてお問合せください

<社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園>

住所：東京都中野区南台5-29-9

TEL：03-3384-5941 受付時間：平日9:00~17:00

園庭にポニーがきます。
えさやりしてみませんか？

