

# 広報

## こあら通信 9月号

社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園 令和4年8月発行



中野みなみ保育園では毎年9月下旬頃に「魚の会」を行います。

魚の会は旬である鮭を焼き、焼き立てを楽しむのですが、2歳ごろからは丸々一匹の腹に包丁を入れ解体していく様子を見ることから始まります。腹に包丁が入り、血が出ると「血出てるよ。」

「痛そうだね」と顔をしかめたり、見ないように目を隠したり、なかなか見ることができない瞬間に釘付けになったりと反応はそれぞれですが、皆その解体の様子を見ている時は真剣な表情です。



一匹の魚の腹の中から卵が出てきて、内臓が出てきて、太い骨が見えて、切り離された頭を間近でみたり触ったり…ようやく馴染みのある切り身になる様子を一通り見ていきます。一見怖い体験ですが、普段食べている魚も同じ工程を経て皆の食卓に並ぶこと、魚にも皆と同じものが体に入っていること、そしてなにより皆と同じように生きている「命をいただく」ということが経験できる機会を大切にしています。鮭の解体を見た後は切り身を園庭で焼いていきます。肌寒くなり、火の暖かさを感じるようになる9月下旬、旬の鮭を焼きたてで、感謝しながらいただきます！



中野みなみ保育園の

### おいしい給食レシピ【スイートポテト】

<作り方>

作り方

1. さつまいもはレンジで加熱し、マッシャーで潰せるくらいの柔らかさにする。
2. さつまいもをマッシャーで潰し、砂糖、油を入れて混ぜ、最後に豆乳を入れて混ぜる。
3. アルミカップなどに入れ、オーブンで200度、10分で加熱する。
4. 表面に軽く焼き目がついたら完成！

材料

さつまいも	150g
砂糖	15g
菜たね油	大さじ1
豆乳	大さじ1

マッシャーはミキサーなどでも代用可です。  
豆乳はお好みで調節してください。



### 中野みなみ保育園にあそびにきませんか？

#### ポニーと遊ぼう！

9月7日(水)

11:20~12:00

#### ★電話にてお問合せください

<社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園>

住所：東京都中野区南台5-29-9

TEL：03-3384-5941 受付時間：平日9:00~17:00

園庭にポニーの金太郎君、  
チョコちゃんがきます。  
えさやりしてみませんか？

