

# 広報

## こあら通信 11月号



社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園 令和4年10月発行

### 今月はさんまの会について紹介します!



毎年10月に行われる「さんまの会」では、まず、本物を見せながらどのようなものが新鮮魚なのか、どのようなものが美味しいのかを子どもたちには聞きます。

そのあとは、子どもたちが味付け。さんまに塩を振りかけます。「この魚大きい!」「目がキラキラしてるわ」などの声が聞かれます。



味付けされたさんまは子どもたちの前で焼いています。「火の番」をしてくれるのは5歳児クラスの選ばれた子たち。うちわで一生涯懸命にお火が「消えないように」してくれます。

そして焼き上がり、さきにてアツアツを言式食!! 一口食べると「おいしい!」と笑顔があふれます。そのあとは「おかわり!」の聲が色々な方向から聞かれます。お魚が苦手な子も挑戦し、「おいしい」と言いながら食べている姿も見られます。



中野みなみ保育園の

### おいしい給食レシピ \ じゃがいもピザ /

<材料> (子ども4人分)

- ・じゃがいも(中) — 2個
- ・片栗粉 — 大さじ2
- ・塩 — 1つまみ
- ・ケチャップ — 大さじ1
- ・玉ねぎ — 1/4個
- ・ピーマン — 1個
- ・とろけるチーズ — 大さじ1

<作り方>

- ① じゃがいもに塩を加え、水で洗って茹でる。
- ② 茹であがったらじゃがいもに片栗粉を加えて潰す。
- ③ ②を団子に丸め、平らに伸ばす。
- ④ ③にケチャップ、玉ねぎ、ピーマン、チーズの順にトッピングし、170℃に設定したオーブンで3分焼く。
- ⑤ 完成。

小麦アレルギーのお子様も安心して食べられるメニューです!



### 中野みなみ保育園にあそびにきませんか?

#### ポニーと遊ぼう!

11月2日(水)

11:20~12:00

#### ★電話にてお問合せください

<社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園>

住所: 東京都中野区南台5-29-9

TEL: 03-3384-5941 受付時間: 平日9:00~17:00

園庭にポニーの金太郎君、チョコちゃんがきます。えさやりしてみませんか?

