

広報

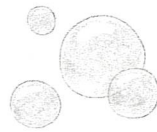
こあら通信 10月号



社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園 令和4年9月発行

今月のテーマ







『手洗い』 ~幼児のうちから身につけよう!~



わたしたちの手には、目に見えない、いろいろな菌がついています。また、手を介して、口や鼻から体の中に細菌が入り込み、病気にかかることもあります。その予防のために、手洗いはとても大切です。

中野みなみ保育園では、“てあらいうた”を歌いながら、手を洗うようにしています。「あめふりくまのこ」の替え歌なので、ぜひみなさんもお試してください。

てあらいうた ♪あめふり くまのこ♪

<p>①水で手を濡らし、手のひらを洗います</p>  <p>♪きれいに おててを あらいましょ♪</p>	<p>②手の甲を洗います</p>  <p>♪かめさん のこのこ やってきて♪</p>	<p>③指の間を洗います</p>  <p>♪ほらほら おやまが みえてきた♪</p>
<p>④爪の先を洗います</p>  <p>♪にゃーにゃーねこさん つめたて♪</p>	<p>⑤親指を握って洗います</p>  <p>♪くるくる まわして こまあらい♪</p>	<p>⑥手首を握って洗ったあと、水で洗い流します</p>  <p>♪てくびを あらって なかしましょ♪</p>

①水で洗い流した後は、きれいなタオルなどで拭きましょう。



中野みなみ保育園の

おいしい給食レシピ

みたらし団子

<材料>

- 白玉
白玉粉 150g
豆腐 50g
水 適量

- みたらしの汁
水 250cc
醤油 大6
砂糖 大3
水溶き片栗粉 適量

<作り方>

- ① 白玉粉に豆腐をツブシ入れ、水で調節する
- ② 耳にぶくらのやわらかさになり、たら丸める
- ③ 小鍋に、水、醤油、砂糖を煮立たせ、水溶き片栗粉でとろみをつける
- ④ 沸騰したお湯に白玉を入れ、浮いてきたから1分茹でる
- ⑤ 白玉をざるにあけ、冷水で冷やす
- ⑥ 器に白玉を盛りつけ、みたらしの汁をかければ完成!!

保育園で人気の副菜です。
ぜひ作ってみてください!



中野みなみ保育園にあそびにきませんか?

ポニーと遊ぼう!

10月5日(水)

11:20~12:00

★電話にてお問合せください

<社会福祉法人ユーカリ福祉会 中野みなみ保育園>

住所: 東京都中野区南台5-29-9

TEL: 03-3384-5941 受付時間: 平日9:00~17:00

園庭にポニーの金太郎君、
チョコちゃんがきます。
えさやりしてみませんか?

